



**Burmistrz Jastrzębia**

**Andrzej Bracha**

oraz

**Rada Seniorów Gminy Jastrzęb**

**Zapraszają seniorów do wzięcia udziału w zadaniu**



# *Zdrowo, Aktywnie i Bezpiecznie !*

W programie zadania :

- \* Szkolenie edukacyjne dotyczące profilaktyki zdrowia- spotkanie z lekarzem oraz poczęstunek dla uczestników.
- \* Szkolenie edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa seniorów- spotkanie z policjantem oraz poczęstunek dla uczestników.
- \* Wyjazd na 3 dniową wycieczkę do Trójmiasta (Gdańsk, Gdynia, Sopot).



## **LICZBA MIEJSC OGRANICZONA !**

Formularz rekrutacyjny dostępny na stronie [www.jastrzab.com.pl](http://www.jastrzab.com.pl) lub w Urzędzie Miejskim w Jastrzębiu pok. nr 8. Termin składania formularza rekrutacyjnego do dnia: **30.04.2024 r.** w Urzędzie Miejski w Jastrzębiu pok. nr 8. Więcej informacji pod nr tel. : +48 628 48 68

**Mazowsze** >> dla seniorów > **25<sup>lat</sup> Mazowsze**